****

**Итоги реализации проекта, реализованного**

**Российским физкультурно-спортивным обществом «Спартак»**

**за счет средств гранта Минспорта России**

1. **Название проекта: «**Распространение лучших практик по организации начального обучения детей плаванию и навыкам активного и здорового образа жизни в целях реализации Межведомственной программы «Плавание для всех».
2. **Цели и задачи проекта:**
   1. Цели:
      1. массовое вовлечение детей в обучение базовым навыкам плавания с раннего школьного возраста и профилактика несчастных случаев на воде;
      2. увеличение доли систематически занимающихся физической культурой и спортом граждан Российской Федерации
   2. Задачи:
      1. создать унифицированную программно-методическую базу реализации обязательной программы обучения плаванию детей для тиражирования ее в субъектах РФ;
      2. обучить базовым навыкам плавания по программе «Всеобуч по плаванию» не менее 5000 учеников младших классов, проживающих в пилотных регионах проекта, на базе имеющихся объектов водноспортивной инфраструктуры различных видов, форм собственности и ведомственной принадлежности;
      3. распространить с привлечением региональных операторов в рамках мероприятий межведомственной программы «Плавание для всех» модель организационной работы по реализации «Всеобуча по плаванию» в 43 регионах РФ.
3. **Целевая аудитория проекта:** дети от 6 до 12 лет, обучающиеся в общеобразовательных организациях начального и общего образования.
4. **Количество участников,** принявших участие в проекте: **5 286 детей.**
5. **География проекта** (количество регионов участников): **46 регионов**.
6. **Механизмы реализации проекта:**
   1. разработана модель управления региональными межведомственными программами «Плавание для всех» в части обучения детей плаванию («Всеобуч по плаванию») и унифицированная учебно-методическая база обучения детей начальным навыкам плавания;
   2. заключены соглашения с региональными операторами внедрения проекта (социально ориентированные общественные некоммерческие организации, региональные федерации плавания, имеющие государственную аккредитацию, спортивные и общеобразовательные школы, водноспортивные объекты инфраструктуры);
   3. проведена апробация модели управления региональными межведомственными программами «Плавание для всех» в части обучения детей плаванию («Всеобуч по плаванию») и унифицированной учебно-методической базы обучения детей начальным навыкам плавания с участием региональных операторов.
7. **Проведенные мероприятия:**
   1. обучающие онлайн мероприятия на платформе zoom для тренеров и региональных операторов (прошли обучение более 110 участников проекта);
   2. оффлайн обучение 5 286 детей в 46 регионах по 12-часовой унифицированной программе:
      1. всего была сформирована 441 группа детей (в каждой группе не более 12 человек);
      2. с детьми работали порядка 400 тренеров;
      3. на 1-ом и итоговом 12-ом занятиях проводилось тестирование навыков плавания каждого ребенка;
      4. в обучение было вовлечено 90 водноспортивных объектов;
      5. более 50% родителей участвующих в Проекте детей заявили о желании продолжать занятия плаванием после завершения Проекта (по оценкам региональных операторов внедрения).
8. **Основные результаты реализации проектов:**

- обучено 5 286 детей в 46 субъектах РФ;

- разработаны учебно-методическая база и поурочные планы 12-часового курса обучения начальным навыкам плавания для детей 6-12 лет – «Всеобуч по плаванию» - как первый этап 36-го обязательного курса;

- разработаны стандарты оказания услуг в рамках «Всеобуча по плаванию» и механизм отбора исполнителей;

- разработаны инструкции и презентации для тренеров и операторов программы;

- подготовлены методические материалы (13 статей о пользе плавания для различных возрастных и социальных групп населения, о безопасности на воде, об авторских методиках и педагогических приемах, используемых для наилучшего закрепления устойчивых двигательных навыков у детей при обучении плаванию и др.);

- подготовлен методический видеоконтент (14 обучающих, методических и популяризирующих плавание видеороликов);

- подготовлены и апробированы методические материалы, направленные на популяризацию плавания и привлечение внимания детской и подростковой аудитории с использованием инструментария мобильных устройств и приложений (AR-маска и AR-игра и мобильное приложение по поиску ближайших к пользователю водноспортивных объектов для занятия плаванием);

- апробированы методические разработки, направленные на популяризацию плавания и привлечение внимания детской и подростковой аудитории с использованием инструментария мобильных устройств и приложений осуществляется в социальной сети Instagram по ссылке <https://www.instagram.com/fp.rostov/?igshid=jbaehyko27pm> ;

- мобильное приложение по поиску ближайших к пользователю водноспортивных объектов для занятия плаванием доступно для скачивания в App Store по ссылке

<https://apps.apple.com/ru/app/плавание-для-всех/id1543762659> ;

- получено положительное экспертное заключение на разработанную учебно-методическую базу ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»;

- опубликовано порядка 300 информационных материалов о реализации Проекта на сайтах и в социальных сетях участников и партнеров Проекта, в региональных СМИ (включая 9 видеосюжетов на региональных ТРК);

- разработан и поддерживается сайт Проекта - <https://умеюплавать.рф/>

- разработаны и распространены постеры и буклеты о Проекте;

- растиражированы в СМИ официальные баннеры Проекта.

1. **Наследие проекта:** создана и растиражирована в субъектах Российской Федерации, участвующих в Проекте, унифицированная программно-методическая база и стандарты для реализации обязательной программы обучения плаванию детей; прошла успешную апробацию модель управления региональными межведомственными программами «Плавание для всех» в части обучения детей плаванию (Всеобуч по плаванию) с привлечением региональных операторов (региональных федераций плавания или иных организаций, развивающих вид спорта плавание в регионе).
2. **Сайт проекта:** <https://умеюплавать.рф>